

INFORMACIÓN

Actividades dirigidas a mujeres y hombres mayores de 18 años

Solicitud de inscripción

La solicitud de Actividades se puede formalizar de dos maneras a elegir:

- Por Internet, en el enlace de la página web del Ayuntamiento <http://www.ciudadreal.es/>
- De forma presencial en la Concejalía de Igualdad.

Plazo de Inscripción: del 1 al 10 de septiembre de 2010

Horario Concejalía:

De lunes a jueves de 9 a 14 h. y de 17:30 a 19:30 h.

Viernes de 9 a 14 h.

Asignación de plazas

La asignación de plazas se realizará por **SORTEO PÚBLICO**, por tanto el orden de inscripción no es determinante para la realización de las actividades, excepto en el Taller de Corresponsabilidad.

Es incompatible la realización de Actividades en la Concejalía de Igualdad y en el área del Mayor (Centro Verde). La inscripción en ambas Concejalías, dará lugar a baja automática en estas dependencias.

Exposición pública de solicitudes presentadas: a partir del 16 de septiembre de 2010.

Sorteo público: Martes 21 de septiembre de 2010 a las 11:00 h. en la Concejalía de Igualdad de Género.

Listas de admitidos: a partir del 23 de septiembre de 2010.

Pago de matrículas

Cuota: 10 € por actividad.

Plazo: del 24 de septiembre al 15 de octubre de 2010.

- Realizar el ingreso bancario en Unicaja.
- Entregar el resguardo del ingreso bancario junto con una fotocopia del D.N.I. en la Concejalía.

Comienzo de actividades

4 de Octubre de 2010.

Ubicación de las Actividades:

Pabellón y Sala Príncipe Felipe:

C/ Juan Ramón Jiménez, 1 (Ciudad Real)

Pabellón y Piscina Pta. Sta. María:

C/ Camino del Campillo S/N (Ciudad Real)

Piscina Príncipe Juan Carlos:

Juan Ramón Jiménez, 4 (Ciudad Real)

Centro Social San Juan de Ávila:

C/ Guadalajara, 9 (Ciudad Real)

Centro Social El Pilar:

C/ D. Pedro Pardo, 3 (Ciudad Real)

Centro Social Larache:

Ctra. Fuensanta, 18 (Ciudad Real)

Asociación Larache:

C/ Melilla, 7 (Ciudad Real)

Centro Social Santiago:

C/ Calatrava, 35 (Ciudad Real)

Centro Social Pío XII:

C/ Goya, 1 (Ciudad Real)

Centro Social Los Ángeles:

C/ Madrid, 6 (Ciudad Real)

Centro Social La Granja:

C/ Brasil, 4 (Ciudad Real)

Centro Social Valverde:

C/ El Pilar, 2 (Valverde)

Centro Social Las Casas:

C/ Las Escuelas, 2 (Las Casas)

Local Carlos Vázquez:

C/ Carlos Vázquez, 4 3º (Ciudad Real)

Concejalía de Igualdad de Género
Avda. Ferrocarril, 16 - Ciudad Real - Tel. 926 21 75 98
E - mail: cig@cmujer.ayto-ciudadreal.es



Excmo. Ayuntamiento
de Ciudad Real



17/11/10
Tel. 926 21 75 98

ACTIVIDADES
DE OCTUBRE 2010
A MAYO 2011

SALUD Y DEPORTE

1. TAICHI

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 10: Lunes y Miércoles	10:00-11:00 h
Grupo 11: Martes y jueves	19:00-20:00 h

2. PILATES

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 20: Lunes y Miércoles	9:00-10:00 h
Grupo 21: Lunes y Miércoles	17:00-18:00 h
Grupo 22: Martes y jueves	18:00-19:00 h

3. NATACIÓN ⁽¹⁾

PISCINA PUERTA SANTA MARÍA

Grupo 30: Martes y Jueves (Perfec.)	10:00-11:00 h
Grupo 31: Miércoles y Viernes (Perfec.)	9:00-10:00 h
Grupo 32: Miércoles y Viernes (Iniciación)	10:00-11:00 h

PISCINA PRÍNCIPE JUAN CARLOS

Grupo 33: Martes y Jueves (Perfec.)	10:00-11:00 h
Grupo 34: Miércoles y Viernes (Iniciación)	9:00-10:00 h
Grupo 35: Miércoles y Viernes (Perfec.)	10:00-11:00 h

⁽¹⁾ Natación tendrá un coste adicional establecido por el Patronato de Deportes cada vez que se acceda a la piscina.

4. YOGA

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 40: Lunes y Miércoles (Iniciación)	11:00-12:00 h
Grupo 41: Lunes y Miércoles (Perfec.)	12:00-13:00 h
Grupo 42: Martes y Jueves	20:00-21:00 h

5. TALLER DE ESPALDA

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

Grupo 50: Martes y Jueves	9:00-10:00 h
Grupo 51: Martes y Jueves	10:00-11:00 h
Grupo 52: Martes y Jueves	11:00-12:00 h
Grupo 53: Martes y Jueves	12:00-13:00 h
Grupo 54: Lunes y Miércoles	18:00-19:00 h
Grupo 55: Lunes y Miércoles	19:00-20:00 h
Grupo 56: Lunes y Miércoles	20:00-21:00 h

CENTRO SOCIAL PIO XII

Grupo 57: Lunes y Miércoles	12:00-13:00 h
-----------------------------	---------------

6. MANTENIMIENTO FÍSICO

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE

Grupo 60: Lunes y Miércoles	9:00-10:00 h
Grupo 61: Lunes y Miércoles	11:00-12:00 h

SALA PRÍNCIPE FELIPE

Grupo 62: Martes y Jueves	18:00-19:00 h
Grupo 63: Martes y Jueves	19:00-20:00 h

PABELLÓN PUERTA SANTA MARÍA

Grupo 64: Martes y Jueves	10:00-11:00 h
Grupo 65: Martes y Jueves	11:00-12:00 h

ARTE Y MANUALIDADES

7. MIMBRE

ASOCIACIÓN LARACHE

Grupo 70: Lunes	18:00-20:00 h
Grupo 71: Miércoles	11:00-13:00 h

C. SOCIAL LA POBLACHUELA

Grupo 72: Miércoles	17:00-19:00 h
---------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 73: Viernes	11:00-13:00 h
-------------------	---------------

8. PINTURA AL ÓLEO

C. SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 80: Jueves	17:00-19:00 h
Grupo 81: Lunes	17:00-19:00 h

C. SOCIAL SANTIAGO

Grupo 82: Viernes	11:00-13:00 h
-------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LA POBLACHUELA

Grupo 83: Jueves	17:00-19:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

Grupo 84: Jueves (Perfec.)	11:00-13:00 h
----------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LAS CASAS

Grupo 85: Martes	17:00-19:00 h
------------------	---------------

9. MANUALIDADES

CENTRO SOCIAL LA GRANJA

Grupo 90: Viernes	17:00-19:00 h
-------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

Grupo 91: Viernes	11:00-13:00 h
-------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 92: Martes	17:00-19:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL PÍO XII

Grupo 93: Miércoles	11:00-13:00 h
---------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 94: Martes	11:00-13:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SANTIAGO

Grupo 95: Lunes	11:00-13:00 h
-----------------	---------------

CENTRO SOCIAL EL PILAR

Grupo 96: Jueves	17:00-19:00 h
------------------	---------------

COSTURA Y LABORES

10. ENCAJE DE BOLILLOS

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 100: Lunes	11:00-13:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LARACHE

Grupo 101: Viernes (Iniciación)	17:00-19:00 h
---------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 102: Miércoles (Perfec.)	17:00-19:00 h
--------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LA GRANJA

Grupo 103: Lunes	17:00-19:00 h
------------------	---------------

CENTRO SOCIAL VALVERDE

Grupo 104: Jueves	17:00-19:00 h
-------------------	---------------

11. MODA Y DISEÑO

CENTRO SOCIAL PIO XII

Grupo 110: Jueves (Perfeccionamiento)	11:00-13:00 h
---------------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL LOS ÁNGELES

Grupo 111: Martes (Perfeccionamiento)	17:00-19:00 h
---------------------------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SANTIAGO

Grupo 112: Miércoles	17:00-19:00 h
----------------------	---------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA

Grupo 113: Lunes	17:00-19:00 h
------------------	---------------

IGUALDAD DE GÉNERO

12. TALLER DE CORRESPONSABILIDAD EN LAS TAREAS DEL HOGAR

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

120 Grupo: Jueves	17'00 -19'00 h
-------------------	----------------

Dirigido a personas que quieran aprender a desenvolverse con las tareas domésticas. Se priorizará la participación de hombres, previa selección de idoneidad.

* La temporalización de este Taller será de Octubre a Diciembre de 2010.

SALUD Y ARTE

13. CREANDO SALUD CON ARTE

LOCAL CARLOS VÁZQUEZ

130 Grupo: Viernes	17:00 -19:00 h
--------------------	----------------

* La temporalización de este Taller será de Octubre a Diciembre de 2010.