

CURSOS 18/19

HISTORIA DEL ARTE

MUEVETE GESTIÓN INTEGRAL, S.L

Grupo A: Miércoles, de 17,30 a 19,00 h

Grupo B: Jueves de 17,30 a 19,00 h

Aula del Museo L. Villaseñor, C/ Reyes, 11.

HISTORIA DE ESPAÑA

MUEVETE GESTIÓN INTEGRAL, S.L

Martes, de 17,30 a 19,00 h

Aula del Museo Quijote, Rda. Alarcos, s/n

AJEDREZ

ANGEL ESPINOSA "AJEDREZ ES DEPORTE"

Lunes y Miércoles de 18,00 a 19,00 h.

Academia AJEDREZ ES DEPORTE.

C/Progreso. 3.L.3.

CURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL

CARLOS DIAZ PINTO NAVARRO

Grupo A: Martes, de 17,30 a 19,00 h (Iniciación)

Grupo B: Miércoles, de 17,30 a 19,00 h (Intermedio)

Aula de la Concejalía de Igualdad.

Avda Ferrocarril. s/n.

INFORMACIÓN

* Las Actividades y Cursos están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 18 años.

* Se prioriza la entrada en sorteo de las personas residentes en Ciudad Real y sus pedanías.

* Las inscripciones podrán realizarse de forma presencial en la Concejalía de Igualdad (Avda. Ferrocarril, s/n) o a través del enlace en la Pág. Web del Ayuntamiento de C. Real: <http://www.ciudadreal.es>

* La asignación de plazas se hará por **SORTEO PÚBLICO.**

* Se anularán aquellos grupos (de Actividades o Cursos) que no cubran el mínimo de matrículas necesarias para poder ser viables.

* Una vez efectuada la matrícula no se tendrá derecho a devolución de la cuota.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del 3 al 12 de Septiembre de 2018

COMPROBACIÓN DE DATOS ANTES DEL SORTEO:

13 de Septiembre de 2018

SORTEO PÚBLICO:

Viernes, 14 de Septiembre de 2018, a las 12,00 h, en la Concejalía de Igualdad

LISTADOS DE ADMISION-ENTREGA CARTAS DE PAGO:

A partir del miércoles 18 Septiembre de 2018

CUOTA UNICA POR ACTIVIDAD O CURSO:

40 €/CUATRIMESTRE

PAGO:

Es requisito imprescindible para la reserva de plaza realizar el ingreso bancario del 1er cuatrimestre del 19 al 26 de Septiembre de 2018, y entregarlo en la Concejalía de Igualdad.

IMPORTANTE: En el Ingreso deberá figurar el nombre completo de la persona admitida, actividad o curso que va a realizar y nº de DNI

Pago del 2º cuatrimestre del 15 al 22 de Enero de 2019.

COMIENZO DE LAS ACTIVIDADES:

Lunes, 8 de Octubre 2018



Programa 2018 - 2019



AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL

CONCEJALIA DE IGUALDAD

AVDA. DEL FERROCARRIL, 16, BAJO

TLFNO: 926 217598 cig@ayto-ciudadreal.es

HORARIO:

LUNES A JUEVES 08,30-14,30h y 17,30h -19,30h

VIERNES 08,30h – 14,30h

SALUD Y DEPORTE

1.- TAICHI (DIPAWALY)

LOCAL C/PALMA, 7:

10Grupo: Martes y Jueves (Inic)	11'00-12'00h
11Grupo: Martes y Jueves (Inter)	12'00-13'00h
12Grupo: Martes y Jueves (Inic)	17'00-18'00h
13Grupo: Martes y Jueves (Inter)	18'00-19'00h

2.- PILATES (MUEVETE G. I.)

CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra Fuensanta):

20Grupo: Lunes y Miércoles (S2)	9'00-10'00h
21Grupo: Lunes y Miércoles (S2)	11'00-12'00h
22Grupo: Martes y Jueves (Terap)	11'00-12'00h
23Grupo: Lunes y Miércoles (S5)	12'00-13'00h

Horario Conciliación familiar

24Grupo: Lunes y Miércoles (S5)	16'00-17'00h
---------------------------------	--------------

25Grupo: Lunes y Miércoles(Terap)	17'00-18'00h
-----------------------------------	--------------

26Grupo: Martes y Jueves (S2)	18'00-19'00h
--------------------------------	--------------

CENTRO SOCIAL DE VALVERDE:

27Grupo: Lunes y Miércoles	17'30-18'30h
----------------------------	--------------

3.- NATACION (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO) (1)

PISCINA PTA. SANTA MARÍA:

30Grupo: Martes y Jueves (Perfec)	9'00-10'00h
31Grupo: Martes y Jueves (Perfec)	10'00-11'00h
32Grupo: Miércoles y Viernes(Inic)	10'00-11'00h

PISCINA PPE. JUAN CARLOS:

33Grupo: Miércoles y Viernes	9'00-10'00h
------------------------------	-------------

(1)Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

4.-YOGA (DIPAWALY)

LOCAL C/ PALMA, 7:

40Grupo: Lunes y Miércoles	10'00-11'00h
41Grupo: Lunes y Miércoles	11'00-12'00h
42Grupo: Lunes y Miércoles(Terapeut.)	12'00-13'00h
43Grupo: Lunes y Miércoles (Dinamico)	20'30-21'30h

CENTRO DIPAWALY (Obispo Hervas, 3 Entreplanta):

Horario Conciliación familiar

44Grupo: Lunes y Miércoles	16'00-17'00h
----------------------------	--------------

45Grupo: Lunes Y Miércoles (Terapeut.)	17'00-17'00h
--	--------------

46Grupo: Martes y Jueves	17'00-18'00h
--------------------------	--------------

5.-TALLER DE ESPALDA(MUEVETE G. I.)

LOCAL CALLE PALMA, 7:

50Grupo: Martes y Jueves	9'00-10'00h
51Grupo: Lunes y Miércoles	9'00-10'00h
52Grupo: Martes y Jueves	10'00-11'00h

CENTRO DEPORTIVO MUEVETE (Ctra Fuensanta):

53Grupo: Lunes y Miércoles (s2)	12'00-13'00h
54Grupo: Martes y Jueves (s2)	17'00-18'00h
55Grupo: Lunes y Miércoles (s5)	17'00-18'00h
56Grupo: Lunes y Miércoles (s2)	18'00-19'00h

CENTRO SOCIAL PIO XII:

57Grupo: Lunes y Miércoles	11'15-12'15h
----------------------------	--------------

6.- ZUMBA (MUEVETE G. I.)

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:

60Grupo: Lunes y Miércoles	9'00-10'00h
61Grupo: Martes y Jueves	10'00-11'00h

SALA PRÍNCIPE FELIPE:

62Grupo: Lunes y Miércoles	18'00-19'00h
63Grupo: Martes y Jueves	19'00-20'00h

7.- FITNESS/GIM. MANTENIMIENTO (MUEVETE G.I.)

PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE:

70Grupo: Lunes y Miércoles	11'00 -12'00h
----------------------------	---------------

SALA PRÍNCIPE FELIPE:

71Grupo: Lunes y Miércoles	19'00-20'00h
72Grupo: Martes y Jueves	18'00-19'00h

8.- BAILES DE SALÓN (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)

LOCAL C/ PALMA, 7:

80Grupo: Martes y Jueves (Inic)	19'00-20'00h
---------------------------------	--------------

Horario Conciliación familiar

81Grupo: Martes y Jueves (Inter)	20'00-21'00h
----------------------------------	--------------

82Grupo: Martes y Jueves (Inter)	21'00-22'00h
----------------------------------	--------------

CENTRO CIVICO LOS ROSALES(C/Adelfas, 51):

83Grupo: Lunes y Miércoles	17'00-18'00h
----------------------------	--------------

9.- AQUAGYM (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)(2)

PISCINA PPE. JUAN CARLOS:

90Grupo: Martes y Jueves	9'00-10'00h
91Grupo: Martes y Jueves (Terap)	10'00-11'00 h

(2)Esta actividad tendrá un coste adicional establecido por el Patronato Municipal de Deportes, cada vez que se acceda a la piscina.

10.- GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA (QUIRBODY)

CENTRO QUIRBODY (C/ Rio, 5):

100Grupo: Martes y Jueves (Inic)	9'30-10'30h
101Grupo: Martes y Jueves (Inter)	10'30-11'30h
102Grupo: Martes y Jueves (Inic)	17'00-18'00h
103Grupo: Martes y Jueves (Inter)	18'00-19'00h

11.- TEATRO SOCIAL(ASOC. CULTURAL CIUDADIRREAL)

LOCAL C/PALMA, 7

110 Grupo: Lunes	19'00-20'30h
------------------	--------------

12.- CREANDO SALUD. EMOCIONES Y HABILIDADES EN LA COMUNICACIÓN (Actividad Gratuita)

LOCAL C/PALMA, 7

120 Grupo: Miércoles	19'00-20'30h
----------------------	--------------

LABORES Y MANUALIDADES

13. –MANUALIDADES (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

130Grupo: Lunes	11'00-13'00h
131Grupo: Martes	17'00-19'00h

CENTRO SOCIAL PIO XII:

132Grupo: Miércoles	11'15-13'15h
---------------------	--------------

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

133Grupo: Jueves	17'00-19'00h
------------------	--------------

14.- BOLILLOS Y OTRAS LABORES (MASQUE GESTIÓN)

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES

140Grupo: Viernes	17'00-19'00h
-------------------	--------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

141Grupo: Miércoles	17'00-19'00h
---------------------	--------------

15.- MODA Y DISEÑO (MASQUE GESTIÓN Y DESARROLLO)

CENTRO SOCIAL PIO XII:

150Grupo: Viernes	11'00-13'00h
-------------------	--------------

CENTRO SOCIAL LOS ANGELES:

151Grupo: Martes	17'00-19'00h
------------------	--------------

CENTRO SOCIAL SAN JUAN DE ÁVILA:

152Grupo: Lunes	17'00-19'00h
-----------------	--------------

16.- COSTURA Y BORDADO CREATIVO (MASQUE GESTIÓN)

CENTRO CIVICO LOS ROSALES:

160Grupo: Jueves	17'00-19'00h
------------------	--------------

ACTIVIDADES NUEVA CREACIÓN

17. –DANZA ORIENTAL (ASOC. DANZA ORIENTAL ALARCOS)

LOCAL C/ PALMA, 7:

170Grupo: Lunes y Miércoles (Inic)	17'00-18'00h
171Grupo: Lunes y Miércoles (Inter)	18'00-19'00h

18. –FITBALL (CENTRO DEPORTIVO MUEVETE)

Actividad no recomendable para personas con lesiones

CARRETERA DE FUENSANTA:

170Grupo: Lunes y Miércoles (S5)	10'00-11'00h
171Grupo: Martes y Jueves (S5)	19'30-20'30h