

# 2018 RUTAS SENDERISTAS

**RUTA 7** 28 DE JULIO

**RUTA NOCTURNA  
"PUERTO DE PIZARRAS"**

Dificultad técnica: Baja  
Distancia: 14,5 km.  
Recomendaciones: Linterna.

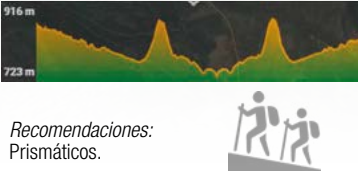


RUTA lineal que recorre algunos de los parajes de la sierra de Malagón, en el macizo del Pocito. Sierras de robusto relieve que sirven de bisagra entre el Campo de Calatrava y la Llanura Manchega. El arroyo de los molinos ha labrado una garganta por la que andaremos, próximo a ella se encuentra la fuente de la Teja, de excelentes aguas.

**RUTA 8** 23 DE SEPTIEMBRE

**RUTA DE CARÁCTER NATURAL E HISTÓRICO-CULTURAL  
"PUERTO DE NIEFLA- MINAS DE HORCAJO"**

Dificultad técnica: Fácil  
Distancia: 17 km.

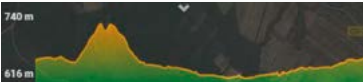


LA RUTA discurre por el Valle de Alcudia, el recorrido comienza en el camino de la Plata, atravesando un túnel de más de 1 kilómetro por donde circulaba el antiguo ferrocarril de vía estrecha, y que nos conduce hasta el antiguo pueblo minero de Minas de Horcajo. El recorrido continúa por la vía verde siguiendo el antiguo trazado del ferrocarril entre un paraje de pinares y por el antiguo acueducto del ferrocarril.

**RUTA 9** 21 DE OCTUBRE

**RUTA DE CARÁCTER HISTÓRICO-NATURAL  
"BOQUERÓN DEL ESTENA"**

Dificultad técnica: Fácil  
Distancia: 10 km.

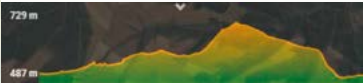


ATRACTIVA ruta de unos 10km de ida y vuelta, de dificultad fácil, que transcurre por los márgenes del río Estena, cauce fluvial en magnífico estado de conservación. El itinerario es llano, y en su trayecto se cruza el río por un puente de madera. Se puede disfrutar, además de un paisaje de mucha belleza, de la vegetación típica mediterránea (con encinas, alcornoques, quejigos, jaras, etc), de vegetación asociada a las riberas de los ríos (fresnos, sauces, etc), de árboles de carácter noroeste como el tejo o el abedul, de curiosas formas geológicas originadas por la erosión y de huellas de las épocas en las que esta zona estaba cubierta por el mar, hace más de 400 millones de años, como las de un gusano marino gigante. Está considerado un Lugar de Interés Geológico (Geosite).

**RUTA 10** 11 DE NOVIEMBRE

**RUTA DE CARÁCTER NATURAL  
"VALTRIGUERO"**

Dificultad técnica: Media  
Distancia: 16 km.

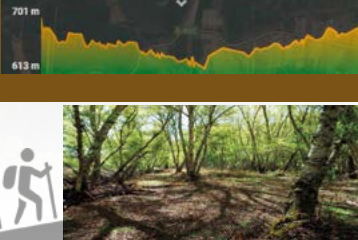


EL RECORRIDO de esta ruta se adentra por uno de los parajes más recónditos de la Comarca. Gran parte de la ruta discurre por el Barranco de las Galalleras, a lo largo de un bosque de galería a lo largo de un pequeño río, y la cascada de Valtriguero, que nos evoca a las selvas tropicales con gran cantidad de helechos, quejigos, robles, madroños, nenúfares... El bosque cuenta con fauna como jabalís, corzos, ciervos, rapaces...

**RUTA 11** 16 DE DICIEMBRE

**RUTA DE CARÁCTER PAISAJÍSTICO-NATURAL  
"ABEDULAR DE RÍO FRÍO"**

Dificultad técnica: Fácil  
Distancia: 12 km.



EL ABEDULAR de Río Frío en Puebla de Don Rodrigo, Ciudad Real, es un espacio casi único en la península ibérica, un bosque de abedules, reserva medioambiental protegida, de especial interés ya que se localiza en una cota excepcionalmente baja (630M). La zona en la que está inmerso, la Sierra de Río Frío, se caracteriza porque está cubierta de cuarcitas y pizarras, en los fondos de los valles estas piedras, junto con la arena y la grava, hacen de "tapón" al agua provocando zonas de alta humedad donde se pueden desarrollar este tipo de árboles.

**EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE CIUDAD REAL  
Patronato Municipal de Deportes**





## INFORMACIÓN

Actividad para adultos. Los menores (a partir de 12 años) que quieran asistir deben ir acompañados obligatoriamente y bajo la responsabilidad de un adulto. Como norma general se suele hacer un alto en el camino para comer, por lo que cada senderista debe llevar su propia bebida y comida.

### SALIDA

08:00 h. PLAZA SAN FRANCISCO

### LLEGADA APROXIMADA

Entre las 14:30 y 16:00 h. PLAZA SAN FRANCISCO

### PRECIO

10 € / RUTA

## INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

**Reserva de plaza en las oficinas del PMD** (Las personas que se apunte por primera vez a alguna actividad del PMD, deben presentar DNI o fotocopia del mismo).

Ingreso o transferencia en el nº de cuenta de Globalcaja: **ES87-3190-2082-2643-3561-7223**, INDICANDO OBLIGATORIAMENTE el NOMBRE Y APELLIDOS en el CONCEPTO, si no se realiza correctamente el pago pueden perder la plaza en la ruta. El pago debe realizarse hasta el jueves anterior a la ruta.

Todos los participantes que tomen parte en cualquiera de las rutas, lo hacen el plenitud de facultades y sin impedimento médico que lo desaconseje.

## DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS

### RUTA 1 21 DE ENERO

#### RUTA DE CARÁCTER HISTÓRICO PAISAJÍSTICO "NACIMIENTO JABALÓN-MONTIEL-MOLINOS MEDIEVALES"

Dificultad técnica: Fácil

Distancia: 16 km.



MONTIEL pasó a la historia de la mano de su castillo. En el *Castillo de la Estrella* se produjo la famosa Batalla de Montiel durante la *Guerra de los Cien Años*. La ruta recorre los principales escenarios de la batalla de Montiel (1369) en cuyo contexto murió el rey Pedro I de Castilla. Visitaremos el castillo de La Estrella, el campo de batalla, el vado del encuentro, etc. La ruta sigue la altiplanicie del Calar de Torres hasta llegar a la Aldea de Torres, donde se conserva los principales edificios de una típica aldea medieval: iglesia, molinos, restos de las torres defensivas etc. Durante el camino visitaremos otros elementos patrimoniales de época medieval, como el molino del Vicario, situado junto al río Jabalón.

### RUTA 2 18 DE FEBRERO

#### RUTA DE CARÁCTER HISTÓRICO PAISAJÍSTICO-NATURAL "MESTANZA-VOLCÁN DE LA ALBERQUILLA"

Dificultad técnica: Media

Distancia: 14 km.



LA LAGUNA Volcánica de Alberquilla en Mestanza, Ciudad Real, es uno de esos caprichos de la naturaleza que son dignos de visitar. Una laguna volcánica que se encuentra encaramada en la parte alta de la sierra Madrona. Esta laguna se formó en el hueco que surgió después de una explosión volcánica hace muchísimos años. Su paisaje, en plena Sierra Madrona, es simplemente espectacular y su situación la convierten en un refugio buenisimo para animales tan especiales como el linx ibérico o el águila real.

### RUTA 3 18 DE MARZO

#### RUTA DE CARÁCTER NATURAL "LA CIMBARRA"

Dificultad técnica: Media

Distancia: 10 km.



RUTA por un paraje natural utilizando un antiguo camino carretero que transcurre en paralelo al río Guarrizas, a lo largo de un bosque en galería en el que sobresalen grandes ejemplares de fresnos y alisos, y dónde encontramos La Cimbarrá, el mayor salto de agua de Andalucía (35m).

### RUTA 4 15 DE ABRIL

#### RUTA DE CARÁCTER PAISAJÍSTICO "TABLAS DEL BULLAQUE"

Dificultad técnica: Fácil

Distancia: 15 km.



Recomendaciones: Prismáticos, calcetines de recambio y/o calzado, bastones.

RUTA circular que discurre paralela a uno de los mejor conservados ríos de la provincia, seguiremos sus márgenes entre álamos y sauces para contemplar algunas de sus tablas, donde podremos observar verdes tapices de sus nenúfares con sus espectaculares flores blancas y amarillas (en primavera), en la que aseolean las ranas y nada con sigilo el lucio, la perca... Podremos observar garzas reales, martinets, abejarucos, cigüeñas blancas, gallinetas...

### RUTA 5 13 DE MAYO

#### RUTA DE CARÁCTER NATURAL "DEL SOTILLO"

Dificultad técnica: Media

Distancia: 16 km.



LA RUTA discurre por la Reserva Regional de Caza del Cijara y el refugio forestal llamado de Andrés. A lo largo de la ruta podremos observar Bosques de pinos, quejigos, encinas y manchas de monte mediterráneo de madroños, brezos y romeros entre otros. Destaca el arroyo del Sotillo con helechos en el sotobosque que ocupan frecuentemente los cérvidos en las parideras.

Habitán estos parajes aves como el azor, el arrendajo, el pico picapinos, las palomas bravías y un sinfín de paseriformes. No olvidemos que en nuestra ruta podremos observar alguno de los numerosos ciervos, gamos, jabalíes y corzos que existen en la zona.

### RUTA 6 10 DE JUNIO

#### RUTA DE CARÁCTER PAISAJÍSTICO "BARRANCAS DE BURUJÓN"

Dificultad técnica: Fácil

Distancia: 11 km.



A UNOS 30 kilómetros de Toledo capital se encuentran uno de esos parajes naturales más bonitos de la zona. Declaradas patrimonio natural en 2010, las Barrancas de Burujón, o Cárcavas de Castrejón son una serie de cortados arcillosos formados por la erosión del viento y la lluvia.